

Sprache schafft Wirklichkeit

Ein Impuls von Friederike Sternberg

(<https://friederikesternberg.de>)

Das bin ich

- Dipl. Kommunikationswirtin
- zertifizierte KI-Managerin
- zertifizierter Coach

- Freelancer mit >25 Jahren Projektmanagement- & Führungserfahrung in Großkonzernen und mittelständischen Unternehmen
(u.a. OTTO Group, DHL Group, Sparda Bank)

Fokusthemen:

digitale- und KI-Transformation



**„Heute ist
Bombenwetter und es
herrscht eine
Bombenstimmung.“**



Quelle: <https://www.bpb.de/themen/politisches-system/politik-einfach-fuer-alle/289378/krieg-gegen-die-ukraine>

Einige Beispiele

**„Wir haben
schlagkräftige
Argumente.“**

**„Na dann,
schießen Sie los.“**

**„Wir werden sie
mit ihren eigenen
Waffen schlagen.“**

**„Das ist nicht
kriegsentscheidend.“**

**„Die Fronten
zwischen den Teams
sind verhärtet.“**

**Welche Wirkung erzeugen
diese Metaphern?**

Was passiert im Körper?

Welche Auswirkungen hat das auf die Zusammenarbeit von Teams?

Sprache und Kommunikation

Arbeitsklima und Wohlbefinden

Ethik und Moral

Und stattdessen?

„Heute ist Bombenwetter und es herrscht eine Bombenstimmung.“

„Heute ist tolles Wetter und super Stimmung.“

**„Wir habene schlagkräftige
Argumente.“**

**„Wir haben überzeugende
Argumente.“**

„Na dann, schießen Sie los.“

„Erzählen Sie mal.“

**„Wir werden sie mit ihren eigenen
Waffen schlagen.“**

**„Wir werden ihre Strategie
nutzen und
weiterentwickeln.“**

„Das ist nicht kriegsentscheidend.“

„Das ist nicht entscheidend.“

„Die Fronten zwischen den Teams sind verhärtet.“

„Die Teams können sich momentan noch nicht auf eine Lösung einigen.“

Fazit

Gewaltfreie Metaphern:

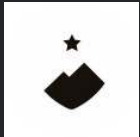
- fördern die Zusammenarbeit
- reduzieren Konflikte
- erhöhen das Vertrauen
- führen zu nachhaltigeren Lösungen
- ermöglichen Innovationen

Take away

Gewaltfreie Metaphern stärken eine Kultur, die Kooperation und Innovation fördert.

**Welche Metaphern
verwendest du ab morgen?**

Danke.



Friederike Sternberg

Transformation & Organisationsentwicklung

<https://friederikesternberg.de>